

RTC waterpolo

Het Regionaal Training Centrum is een vereniging onafhankelijk topsport waterpolo initiatief. Een RTC is bedoeld voor spelers in de leeftijd van 12-16 jaar (middelbare school jaren) met aantoonbaar talent en de benodigde ambitie om een echte topspeler te worden.

Als we het hebben over regionale talentontwikkeling dan praten we over het trainingsprogramma van een sportbond waarbij gebruik gemaakt wordt van de beste begeleiding en faciliteiten voor die specifieke doelgroep. Je volgt een hoogwaardig programma van 14 - 20 uur per week.

Dit programma is onder regie van de KNZB.

Alle RTC training locaties volgen de wedstrijd situatieve leerlijn en hanteren de waterpolo code:

- 1: Respect
- 2: Passie & plezier
- 3: Integriteit
- 4: Kameraadschap
- 5: Discipline



Het doel van de regionale opleidingsprogramma's van bonden is dat de talenten uiteindelijk zullen instromen in de landelijke senioren-1 en senioren topsportprogramma's van de sportbonden. Om deze reden wordt ook wel gesproken van instroomprogramma's.

<https://www.nocnsf.nl/cms/showpage.aspx?id=3817#>

Regionale talentontwikkeling omvat die programma's die plaatsvinden onder regie van de sportbond waarbij de beste talenten in de betreffende leeftijdscategorieën onderdeel uitmaken van het programma.

In een RTC wordt ten minste driemaal per week een volwaardige training aangeboden.

Behalve waterpolo trainingen volg je extra lessen en workshops.

Workshops als lifeskill, voeding, krachttraining en mentale training zijn een belangrijk onderdeel van je opleiding tot topsporter.

De ouders van de toekomstige topsporter worden ook betrokken bij een aantal workshops, zoals de workshop sportouder en sportvoeding.

Trainen bij een RTC gebeurt op uitnodiging.

De meest ambitieuze sporters bij de RWPS en de sporters die aanwezig zijn bij de testdagen in Zeist ontvangen een uitnodiging.

Trainen bij een RTC is niet kosteloos.

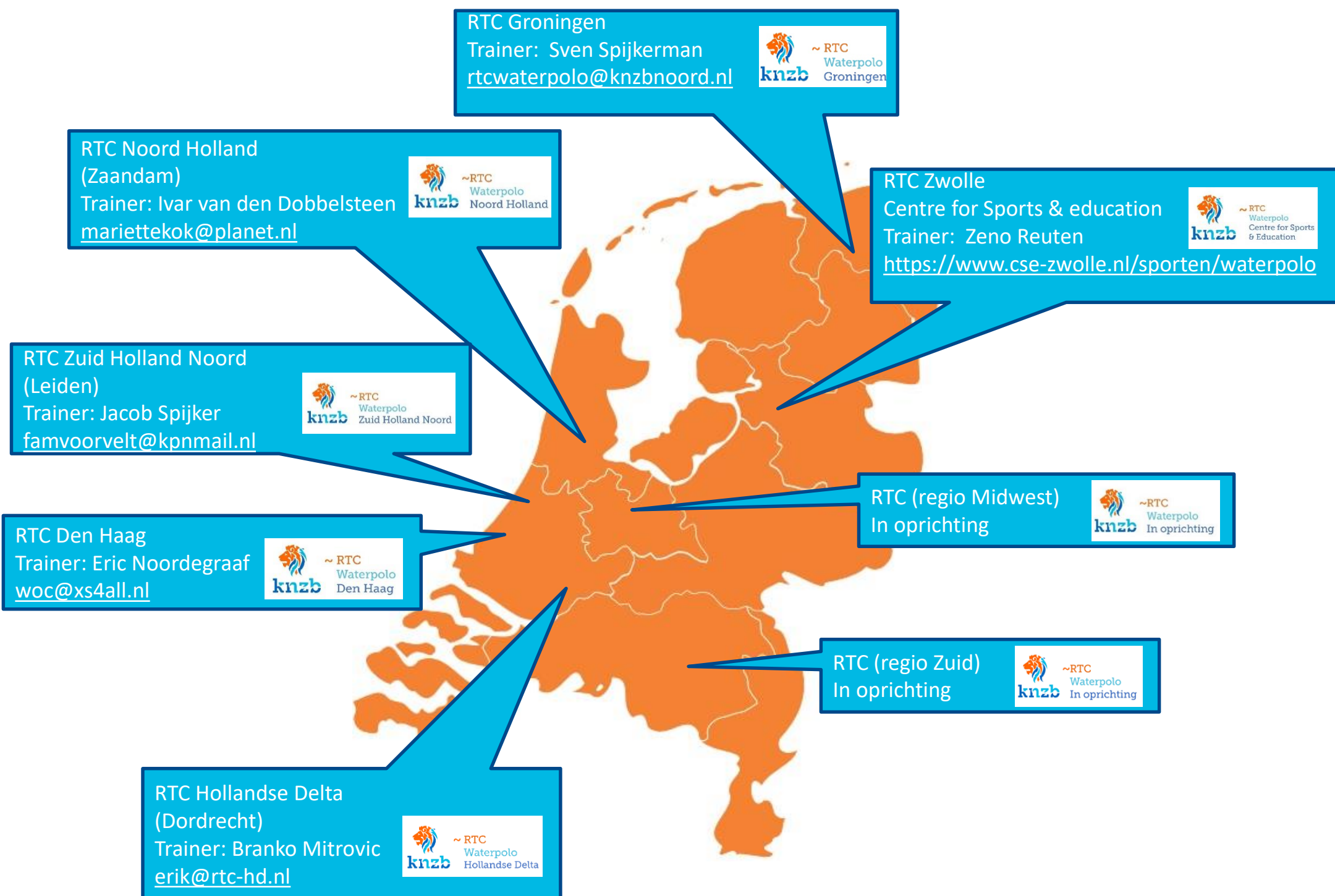
Informeer bij de RTC wat de kosten voor deelname zijn.

Omdat de trainingen in de ochtend uren zijn, kan je 's avonds altijd bij je eigen club trainen.

Door deze samenwerking met de verenigingen volg je een waterpolo training programma dat vergelijkbaar is met de beste internationale training programma's.

Zie de ander kant van de folder voor de steden in Nederland waar je een RTC kan vinden.

Waar vind je een waterpolo RTC in Nederland?



Alle RTC organisaties hebben goede afspraken met topsporttalentscholen of sport vriendelijke scholen. Je sport carrière en je school carrière gaan door deze samenwerking prima samen.

Stuur de RTC in jouw omgeving een bericht of voor meer algemene informatie kan je contact opnemen met KNZB : edwin.hoogerwerf@knzb.nl